



Faye Cossar

Zodiak en beroep

Ben je gevallen of werd je geduwd?

Faye Cossar

Coïncidentie betekent het samenvallen van gebeurtenissen. Hoewel toeval meer dan één betekenis heeft, heeft het woord dezelfde oorsprong. 'Vallen' we in onze beroepen? Is het toeval waar we werken? Werden we gepusht door ouders, leraren of anderen of is er een groter plan? Maar misschien kunnen we – een uitdagender optie – bewust kiezen.

Vele manen geleden was het God die over onze roeping besliste – de Nederlandse versie van het Latijnse leenwoord vocatie. Later in een zeer lange geschiedenis werden we geadviseerd door ‘mannen van God’ – priesters die ouders advies gaven over wat kinderen met hun werkzame leven zouden moeten doen. Toen werden ouders degenen die de arbeidskeuze bepaalden, en dit is nog steeds gebruikelijk. Als vader boer was, was het de bedoeling dat de boerderij in de familie bleef. Een schoenmaker bracht zijn kennis over op zijn zonen. Tot voor kort hadden we weinig in te brengen bij het beroep dat voor ons werd gekozen. Ouders, sekse en sociale status bepaalden vaak onze opleiding en daardoor ons arbeidsleven. We kunnen echter steeds meer kiezen. En omdat dit een relatief nieuw fenomeen is, weten we niet echt hoe we dat moeten doen.

Intuïtie en methodiek

Loopbaanadviseurs en -counselors moeten zich ervan bewust zijn hoeveel autoriteit ze kunnen hebben. Als professionals weten we dat cliënten verantwoordelijkheid moeten nemen voor hun keuzen. Maar die willen dat vaak niet en dit kan ons in een lastige positie brengen. Het beste loopbaanadvies vindt plaats in diepgaande een-op-eengesprekken. We zijn alleen met onze cliënt – met slechts onze intuïtie en methodieken om ons te helpen. De meeste loopbaancounselors maken gebruik van vragenlijsten of laten cliënten hun biografie schrijven. Wanneer de belangrijkste input van cliënten zelf komt, raken ze betrokken bij het coachingsproces. Sommige cliënten zijn zich echter niet bewust van hun talenten of zijn sowieso weinig zelfbewust. Of ze zijn niet helemaal eerlijk en proberen zich beter voor te doen dan ze zijn. We weten allemaal dat in een cv van dichterlijke vrijheid gebruik wordt gemaakt. De beste adviseurs zijn goede ‘mensen-mensen’ die hun intuïtie gebruiken om bij de waarheid te komen teneinde de ‘authentieke jij’ te onthullen. Maar een solide methodisch kader is ook essentieel. Zou het nuttig zijn om een objectief instrument te hebben dat een ander perspectief biedt?

Geheim wapen

Als astroloog heb ik een speciaal instrument, dat ik nut-

tig vind bij het objectief zijn ten opzichte van cliënten: de horoscoop. In getrainde handen is dit instrument van onschatbare waarde bij het stellen van de juiste vragen en het geven van advies. Ik heb vaak met loopbaancounselors samengewerkt bij het trainen van astrologen. Ik heb veel van hen geleerd. In het bijzonder dat je de cliënt betrokken móét maken bij de coaching. Loopbaancounselors weten dit. Astrologen kunnen wel worden geraadpleegd voor een *reading*, maar ik ben tegen het doen van astrologische uitspraken, aangezien ik geloof dat ons lot niet ‘in de sterren geschreven’ staat. We hebben keus in onze beslissingen en dit geeft vorm aan onze toekomst.

Loopbaancounselors staan versteld van de hoeveelheid informatie in een horoscoop. Zij moeten vaak informatie lospeuteren bij hun cliënten. Loopbaancounselors met wie ik werk, maken opmerkingen over wat een fantasistisch geheim wapen astrologie is en willen er meer over te weten komen om hun leven te vergemakkelijken.

Loopbaancounselors staan versteld van de hoeveelheid informatie in een horoscoop

Horoscoop

Een horoscoop laat simpelweg zien waar de planeten op een bepaalde tijd en plaats staan. De meeste mensen zijn wel bekend met geboortehoroscopen van personen, maar er kan voor welk moment dan ook een horoscoop getekend worden en die kan een bedrijf, een project en zelfs een land beschrijven. Het idee hierachter is dat een bepaald moment in de tijd een speciale kwaliteit heeft en dat elk moment ergens geschikt voor is. Het is het idee dat in Prediker 3:1 in de Bijbel wordt uitgedrukt: “Voor alles wat gebeurt is er een uur, een tijd voor alles wat er is onder de hemel.” Dus als je bent geboren op een bepaalde tijd, dan zul je doordrenkt zijn met deze ‘tijds-kwaliteit’. Waarom dit zo zou zijn, is al jarenlang onderwerp van debat. Met mijn vele jaren ervaring in het werken met astrologie, is alles wat ik kan zeggen:

als model voor het werken met levensvragen werkt het. Het is mij duidelijk geworden dat we als loopbaanadviseurs het 'dna' van mensen duidelijk moeten zien te krijgen. Wat maakt hen werkelijk gelukkig en wat geeft hun voldoening? Voor mij houdt succes op het werk in dat je doet wat je echt graag doet en dat je daarvan kunt leven. Barbara Marx Hubbard gebruikt de term *vocational arousal*, 'beroepsopwinding', opgewonden raken door samen met anderen ervoor te zorgen dat je je levensdoel bereikt. Ik vind dat een prachtige beschrijving. Roeping ontwikkelt zich gedurende het hele leven en kan allerlei wendingen nemen, maar het thema van de roeping verandert niet. Dit is wat een horoscoop kan beschrijven. Het kan tevens als kader dienen voor het vinden van de 'rode draad' in de biografie van een cliënt.

Roeping kan allerlei wendingen nemen, maar het thema verandert niet

Volg de Zon

Astrologie is een symbolische taal en ik gebruik de zon als symbool voor de roeping. De zon is het hart van ons sterrenstelsel, symbolisch verbeeldt hij het hart. Je hart volgen, maakt je gelukkig. De zon verbeeldt wat je in het leven wilt. Cliënten herkennen frequent eigenschappen van het zonneteken, ze focussen echter vaak op de negatieve eigenschappen van een teken, zoals 'Ik ben een Stier dus ik ben koppig' of 'Ik kan nooit een besluit nemen – ik ben een Weegschaal!' Maar ik zoek naar positieve woorden die de cliënt herkent. Elk teken heeft honderden manieren om zich te manifesteren – ik leer voortdurend van mijn cliënten hoe de tekens werken en ik had me de loopbanen van sommige nooit kunnen voorstellen. Drie Stieren kunnen totaal verschillende loopbanen hebben, hun motivatie echter zal vergelijkbaar zijn.

Enkele echte basisvoorbeelden voor loopbaanadviseurs: de Vuurtekens: Ram, Leeuw en Boogschutter zullen de

stimulerende coaches zijn. Rammen zullen cliënten opstarten en zullen beter in korte projecten werken. Leeuwen zullen warm en ook stimulerend zijn en vanuit hun hart hun werk doen. Boogschutters kunnen het grote geheel overzien en goede strategieën bieden om werk te krijgen.

De Aardetekens zijn praktisch. Stieren geven degelijk advies met het gezonde verstand, Maagden geven informatie en hulp en zijn goed in het analyseren van informatie, en Steenbokken zouden gestructureerde plannen moeten bieden en huiswerk opgeven. Ze leren hun cliënten graag iets.

De Luchttekens zijn de *mental coaches*. Tweelingen zijn goed in communicatie, en geven fantastische ideeën en advies over schrijven en presenteren. Weegschalen kunnen verschillende opties die cliënten misschien hebben, verhelderen en feedback geven in een goed gesprek. Watermannen zijn brainstormers. Zij willen cliënten attent maken op bepaalde mogelijkheden en zijn op zoek naar authenticiteit – wat maakt een cliënt uniek?

De Watertekens zijn de verzorgers. Hun beste kwaliteiten zijn empathie en het in staat zijn in de schoenen van een cliënt te staan. Kreeft is het teken van de moeder. Als coach kunnen zij emotionele bemoediging geven en een veilige plek voor een gesprek. Schorpioenen zoeken haarfijn uit wie hun cliënten zijn – ze willen een fundamenteel verschil maken en zijn meer het 'therapeutische' type coach. Vissen zijn de coaches die je je wenst wanneer je echt emotionele hulp nodig hebt. Servicegericht en zorgzaam brengen ze verbeelding en intuïtie in in hun praktijk.

De woorden die we samen in dit gedeelte van het proces vinden, zijn belangrijk om in een cv of op een website te gebruiken.

Beroepsprofiel en astrologie

In mijn boek voor astrologen, heb ik de ideeën van Adriaan Hoogendijk bewerkt voor het gebruik maken van astrologische technieken. Natuurlijk wordt de zon, zoals hierboven beschreven, in het gedeelte 'vocatie en motivatie' van een beroepsprofiel gebruikt. De andere

planeten in een horoscoop gebruik ik als input voor de rest van een profiel, zoals:

- Stijl - Mars
- Talenten en hoe kan men geld verdienen - Venus
- Communicatieve vaardigheden - Mercurius
- Blokkades - Saturnus
- Normen en Waarden - Venus en Jupiter
- Omgeving - de Maan

Astrologie heeft veel te bieden wat andere methodes niet kunnen. *Personal branding* is iets wat ik met gebruikmaking van de horoscoop heb ontwikkeld. Ik geef cliënten advies over zaken als websiteontwerp, kleuren en logo's. Timing is ook een astrologische specialiteit.

Toekomst

In 2014 bevinden we ons midden in een grote transformatie, die zichtbaar is als je planetaire cycli observeert. Er is een ommekeer op alle gebieden, inclusief werk zoeken. Steeds meer mensen willen zich niet langer voegen naar de eisen van het machtige en vaak op macht beluste management. Geleidelijk ontdekken we hoe we een loopbaan moeten kiezen naar onze zin en loopbaanadviseurs kunnen hierbij een belangrijke rol spelen. Cv's moeten over de cliënt gaan - niet over hoe de informatie zo verdraaid moet worden dat die bij een baan past. Door uit te drukken wie je werkelijk bent, vergroot je je kans een geschikte werkgever of cliënt aan te trekken. We leren langzaam ons niet te laten pushen.

En misschien is er inderdaad iets aan het werk wat groter is dan wijzelf, zodat we 'toevallig' in de juiste baan vallen. Het is de kunst je bewust te zijn van het moment waarop en de plaats waar je moet vallen, zodat het universum aan je kant staat. Astrologie kan daarbij helpen. ■

Faye Cossar is al meer dan vijftienvintig jaar astroloog. Ze komt oorspronkelijk uit Nieuw Zeeland, woont nu in Nederland en runt The Amsterdam School of Astrology (www.asastrology.nl). Ze geeft lezingen in de hele wereld en heeft een MA in Culturele Astronomie en Astrologie behaald in Bath Spa University. Haar boek 'Using Astrology to Create a Vocational Profile: Finding the right career direction' verscheen in 2012. Het is nu een standaard tekst voor de online training voor astrologen van het in de US gevestigde Kepler College.

www.fayecossar.com en www.juxtaposition.nl.

Dit artikel is uit het Engels vertaald door Hetty van Zanen-Luken

Meer informatie

Barbara Marx Hubbard, auteur van verschillende boeken over bewuste evolutie, heeft een podcast over vocational arousal op: **www.thedrpshow.com/shows/cj-120816-hubbard_seg4.mp3**

Een goed basisboek over de tekens van de zodiak is 'Sun Signs' van Linda Goodmans.

